SEPROTAGONISTAS

ENTREVISTA

CONOCE A LOS SOCIOS DE LA SEPR DESDE SU LADO MÁS PERSONAL

CAROLINA HERNÁNDEZ

"LA INVESTIGACIÓN HACE MUCHO BIEN A LA SOCIEDAD"

- Describa a qué se dedica y en qué está trabajando actualmente.

Soy Doctora en Ciencias Químicas e investigadora del CIEMAT. Trabajo en el Laboratorio de Bioeliminación del Servicio de Dosimetría Interna, realizando la vigilancia de los trabajadores expuestos con riesgo de contaminación interna, mediante técnicas indirectas o in-vitro, es decir, mediante el análisis de emisores alfa, beta o gamma en muestras biológicas (normalmente orina), tanto en rutina como en emergencias. También estoy involucrada en actividades y proyectos de investigación relacionados con la dosimetría interna y el desarrollo de procedimientos de medida rápidos para situaciones de emergencia nuclear o radiactiva. En la SEPR formo parte del Comité de Redacción de la revista Radioprotección y soy responsable de la sección de Proyectos de I+D.

- ¿Qué es lo que más disfruta o ha disfrutado de su trabajo?

Los distintos retos que hemos tenido que abordar y que hemos resuelto de manera satisfactoria, aunque en el momento de abordarlos nos hayan parecido inasumibles y lo hayamos pasado un poquito mal... por ejemplo la acreditación de los métodos de ensayo del laboratorio, el desarrollo de métodos rápidos para emergencias, etc. Con el valor añadido de que la labor que realizas es importante para los profesionales del sector y también para la sociedad.

- ¿Cómo conoció la SEPR?

De la mano de la que fue mi jefa, Teresa Navarro.

- Describa a la SEPR con tres palabras.

Profesionalidad. Dedicación. Compañerismo.

- ¿Cuál ha sido el evento SEPR más memorable al que ha asistido?

Cualquiera de los 4 congresos conjuntos SEFM–SEPR a los que he asistido: Alicante, mi primer congreso, y en el que andaba un poco perdida porque no conocía (ni ubicaba) bien a la gente; Cáceres, nerviosa porque tenía que hacer 2 presentaciones orales; Gerona, orgullosa del trabajo que presentábamos; Burgos, con ganas de ver de nuevo a compañeros y ya amigos de la SEPR.

- ¿Puede recomendarnos algún recurso de información que le haya sido útil en su trabajo?

La traducción al español de las Recomendaciones ICRP 103 de 2007 que realizó la SEPR; las he consultado en unas cuantas ocasiones.

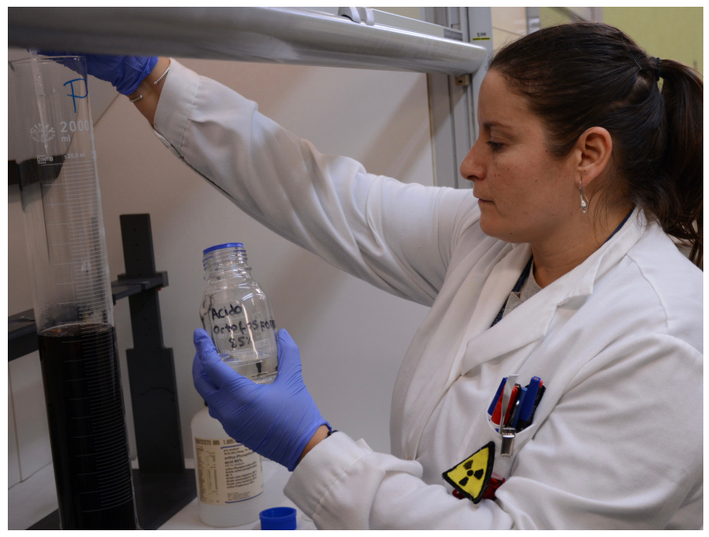
- ¿Qué le diría a alguien que inicia su carrera en el ámbito de la protección radiológica?

Que aprenda mucho de los grandes profesionales que tenemos en España. Y que se anime a participar en la SEPR, que seguro que tiene mucho que aportar y es el lugar apropiado donde poder plantear también sus dudas.

- Si alguna vez se pierde, ¿dónde habría que buscarle?

Si esta pregunta me la hicieseis en otro momento, contestaría sin duda que “en mi casa desde luego que no”; siempre ando de un lado para otro, dando algún paseo por ahí o tomando algo con los amigos... Sin embargo, en estos tiempos que estamos viviendo lo más sensato es quedarse más tiempo en casa.

"Que se hayan desarrollado varias vacunas contra el SARS-CoV-2 en tan poco tiempo demuestra lo importante que es la investigación y cuánto bien hace a la sociedad. Aunque a nuestros Gobiernos a veces parece que se les olvida..."



SEPROTAGONISTAS

- ¿Tiene alguna habilidad o talento inusual?

Me salen bastante ricos los bizcochos y las tartas ;-).

- ¿Cuáles son sus aficiones?

Viajar, hacer planes, quedar con los amigos, ir a la montaña, patinar, conocer otras culturas, ciudades y países, la gastronomía, ir de casa rural con la familia... o simplemente ponerme los cascos y dar un buen paseo por la ciudad.

- ¿Cuál es el mejor consejo que ha recibido?

Que disfrutes de la vida antes de que sea demasiado tarde. Y procuro seguirlo siempre que puedo.

- ¿Qué libro recomendaría llevar de vacaciones?

Eso depende de los gustos de cada uno; en mi caso uno que te haga olvidarte de la rutina y te meta de lleno en una historia apasionante. Por ejemplo, las novelas de Juan Gómez-Jurado, que me han enganchado muchísimo..

- Cuando era joven, ¿con qué soñaba ser de mayor?

De pequeña me gustaba hacer de profe con las muñecas... Ya de mayor tuve una época en la que me llamaba la atención ser piloto militar... pero no llegué a estar a la altura (ja,ja). Finalmente me di cuenta de que a mí me gustaban las ciencias y tuve un profesor de Química que transmitía tanta pasión por esa asignatura, que no lo dudé.

- ¿Con qué personaje famoso le gustaría cenar y por qué?

Con Rafa Nadal. No sólo porque soy muy aficionada al tenis y es uno de los grandes tenistas a nivel mundial, sino también por los valores tan buenos que transmite.

- ¿Cuáles serían las vacaciones de sus sueños, asumiendo tiempo y dinero ilimitado?

Pues básicamente las mismas que suelo hacer ahora, pero con mayor presupuesto de forma que no haya que elegir entre varias opciones. Pero siempre con buenos amigos, lugares increíbles, playa, montaña, actividades al aire libre, buena comida, buen vino (o cerveza) y muchas risas.

- ¿Tiene una historia divertida, interesante o vergonzosa que pueda compartir?

Relacionada con la SEPR... pues que suelo ir "accidentada" a los congresos... En el de Alicante tuve un derrame en el ojo que daba mucha grima y parecía Terminator. Y en el de Cáceres tenía un moratón enorme en el brazo de mis entrenamientos de softball... tuve que ponerme casi todo el tiempo una chaqueta para tapármelo a pesar del calor que hacía...

- ¿Cuál sería su disco de isla desierta?

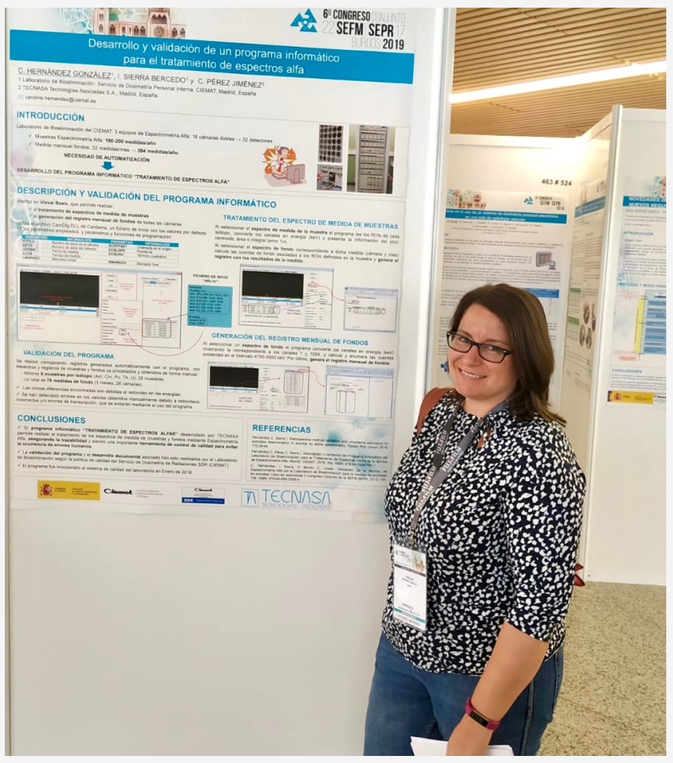
Supongo que en una isla desierta pega más la música caribeña, ¿no? Aunque a mí me gusta la música más cañera, rock y algo el heavy metal, y probablemente tardarían poco tiempo en echarme de la isla...

- ¿Cuál es su cita favorita?

"¿Qué es la vida? Un frenesí. ¿Qué es la vida? Una ilusión, una sombra, una ficción; y el mayor bien es pequeño; que toda la vida es sueño, y los sueños, sueños son." Calderón de la Barca, La vida es sueño.

- ¿Qué pregunta no le hemos hecho y cuál sería la respuesta?

¿Qué esperas del futuro? A nivel personal, alegrías, aventuras y muchas risas. A nivel profesional, que se invierta más en investigación y en las personas que nos dedicamos a esto.



"No soy de darle mucha importancia a las cosas materiales. La familia y los amigos son lo más importante que tengo. "

"Si hay algo que me apasione es viajar, sin duda. Y planear y organizar los viajes, también."