SEPROTAGONISTAS

CONOCE A LOS SOCIOS DE LA SEPR DESDE SU LADO MÁS PERSONAL

SEPR
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE PROTECCIÓN RADIOLÓGICA

ENTREVISTA

ROCÍO ESCUDERO

"EN LOS CENTROS DE INVESTIGACIÓN SIEMPRE HAY QUE REINVENTARSE PARA ADAPTARSE A LA CONSTANTE TRANSFORMACIÓN"

- Describa a qué se dedica y en qué está trabajando actualmente.

Trabajo en el Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares Carlos III F.S.P. (CNIC), desde hace ya casi 20 años, y soy la **Responsable del Servicio de Bioseguridad y Radioprotección** y junto con mis dos compañeros en la parte técnica, Javier Moreno y Raquel Delgado, nuestra principal función es garantizar la salud y seguridad de los trabajadores en el ámbito de la investigación científica, principalmente frente al riesgo biológico, químico y radiológico, y preservar el medio ambiente. Todo ello conlleva una constante vigilancia operacional y formación e información al personal expuesto, entre otras cuestiones operativas, como la actuación en caso de incidentes o accidentes y gestión de residuos especiales. También colaboramos en la supervisión de la Prevención de Riesgos Laborales del CNIC. Por otro lado, en la SEPR actualmente estoy como **coordinadora de la revista Radioprotección**, que está siendo un periodo enriquecedor a nivel de aprendizaje y también a nivel personal.

- .¿Qué es lo que más disfruta o ha disfrutado de su trabajo?

El poder conocer y compartir con profesionales tanto a nivel nacional como internacional de muchos ámbitos y disciplinas diferentes es lo que más disfruto de mi trabajo, no dejo de aprender. Por otro lado, un centro de investigación científica es un lugar de constante cambio y transformación. La actividad se renueva para adaptarse a las necesidades que van marcando la actualidad, por lo que siempre hay que reinventarse en el ámbito de la cultura de la seguridad.

- ¿Cómo conoció la SEPR?

Conocí la SEPR en el 2003 a través de quien aquel entonces era mi jefe, Fernando Usera. Junto con él, María Teresa Macías y Ángeles Sánchez, tengo el orgullo de decir que fueron quienes me introdujeron en esto de la Protección Radiológica.

- Describa a la SEPR con tres palabras.

Profesionalidad, Divulgación, Colaboración... y posiblemente me quede corta en la descripción.

- ¿Cuál ha sido el evento SEPR más memorable al que ha asistido?

Creo que todos los eventos organizados por la SEPR tienen algo memorable tanto a nivel profesional como personal, por lo que me quedo con todo lo vivido en cada uno de ellos.

- ¿Puede recomendarnos algún recurso de información que le haya sido útil en su trabajo?

Destacaría dos publicaciones de la SEPR: La «Guía de medidas de contaminación radiactiva en instalaciones de centro de investigación y del ámbito sanitario» y la «Guía de caracterización y gestión de materiales residuales con contenido radiactivo generados en investigación biológica». En el día a día, organismos oficiales como el OIEA, ICRP, CSN, etc. siempre son muy buenas fuentes de consulta. Pero para mantenerse actualizado recomiendo la página web de la SEPR, la Revista Radioprotección y por supuesto todo el conocimiento y experiencia que se comparte con el resto de compañeros en los Congresos de la SEPR.

- ¿Qué le diría a alguien que inicia su carrera en el ámbito de la protección radiológica?

Que ha elegido un mundo apasionante, ¡todavía hay mucho por hacer! Que no se conforme y no deje de formarse, que sea proactivo, por lo que le animaría a participar de la SEPR, sus grupos de trabajo, Congresos, actividades... donde no solo aprenderá mucho sino conocerá a excelentes profesionales que le ayudarán a crecer.

- Si alguna vez se pierde, ¿dónde habría que buscarle?

Seamos francos, soy madre de familia numerosa, por más que lo intente, siempre consiguen encontrarme, jajaja...

- ¿Hay algo que le apasione?

Los parques temáticos, me encantan! Sobre todo los parques Disney.

«En la SEPR no solo se aprende mucho sino que también se conoce a excelentes profesionales que te ayudan a crecer».

BASADAS EN LAS ENTREVISTAS "SRPEOPLE" DE NUESTROS COLEGAS DE LA SOCIEDAD DE PROTECCIÓN RADIOLÓGICA DE REINO UNIDO

SEPROTAGONISTAS

SEPR
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE PROTECCIÓN RADIOLÓGICA

ENTREVISTA

- ¿Cuál es el mejor consejo que ha recibido?

No sé si son tanto los consejos que recibimos como el testimonio y vivencia de las personas con las que creces y vas madurando. El sacrificio y amor de mis padres, la sabiduría y cariño de mis abuelos, la seguridad y paz que me infunden mi marido e hijos, las experiencias y amistades de las personas más cercanas en el ámbito familiar, social y profesional, es lo mejor que puedo recibir.

- ¿Cuáles son sus aficiones?

Me gusta mucho viajar y conocer lugares nuevos. Me encanta el cine y los musicales. Por otro lado, con mi familia desempeñamos una intensa labor comunitaria a través de la iglesia local en la que participamos.

- ¿Tiene una posesión preciada?

El tiempo compartido con mi familia y los recuerdos que voy generando con todas aquellas personas que quiero.

- Cuando era joven, ¿qué soñaba ser de mayor?

Me gustaban mucho la docencia (soy hija de profesores) y la naturaleza. Así que hice la carrera de Ciencias Ambientales y me especialicé en el ámbito de la Bioseguridad y Protección Radiológica, en los que la formación a los trabajadores es parte importante. Por lo que podría decir que mi sueño en cierta medida cobró forma.

- ¿Tiene alguna habilidad o talento inusual?

Me encanta organizar fiestas de celebración. Me gusta la actuación y también he tenido la oportunidad de participar como presentadora en algún evento multitudinario.

- ¿Qué libro recomendaría llevar de vacaciones?

Cualquier obra de C.S. Lewis que siempre están revestidas de un gran mensaje.

- ¿Quién le gustaría ser por un día?

No me gustaría ser nadie en particular sino cualquiera de aquellas personas que dan su tiempo y esfuerzo por los demás de manera altruista, sobre todo con los niños. Por la situación personal de enfermedad que viví con una de mis ahijadas conocí a la Fundación Pequeño Deseo que hace realidad los deseos de niños/as con enfermedades graves con el fin de apoyarles anímicamente durante su tratamiento y alejarles temporalmente de la enfermedad. Llevarles una ilusión, concederles un pequeño deseo, darles cariño, cubrirles en sus necesidades, escucharles, jugar con ellos, etc. Es una de las cosas a las que me gustaría dedicar más tiempo.

- ¿Tiene una historia divertida, interesante o vergonzosa que pueda compartir?

Mi marido y yo fuimos a visitar el Observatorio Griffith en Los Ángeles. La visita duró hasta el cierre. Era de noche y nos quedamos sin medio de transporte para bajar el monte donde está ubicado. Decidimos bajar por la carretera a oscuras, solo con la luz del móvil. Tardamos una hora en bajar. Por fin encontramos una carretera principal donde nos pudieron venir a recoger. Cuando le contamos al conductor la hazaña nos miró sorprendido diciendo que tendríamos que haber llamado a la policía ya que en dicho monte había muchos animales salvajes peligrosos (venados, coyotes, pumas,..) que nos podrían haber atacado. ¡Bendita ignorancia!

- ¿Con qué personaje famoso le gustaría cenar y por qué?

Con Jesús, nadie cambió la historia como él.

- ¿Cuáles serían las vacaciones de sus sueños, asumiendo tiempo y dinero ilimitado?

Una vuelta al mundo en familia en MÁS de ochenta días.

- ¿Cuál es su cita favorita?

Tengo dos, una de ellas es “Todo me es lícito, pero no todo me conviene. Todo me es lícito, mas no todo me edifica” y la otra es un proverbio chino “Lo que oigo, lo olvido; lo que veo, lo recuerdo; lo que hago, lo aprendo”.

- ¿Cuál sería su disco de isla desierta?

Me gustan muchos tipos de géneros musicales, pero para una isla desierta, no faltaría algún disco de Michael Bublé.

- ¿Qué pregunta no le hemos hecho y cuál sería la respuesta?

La entrevista ha sido muy completa pero a lo mejor “¿Cómo compagino una familia numerosa con mi carrera profesional?”. Es muy difícil de compaginar y lleno de sacrificios, pero el esfuerzo merece la pena cuando tu familia te apoya.

«Para mí, la maternidad es fascinante. Cómo desde el principio el amor se va multiplicando y aunque las preocupaciones también, ellos hacen que todos los esfuerzos merezcan la pena».