

CONOCE A LOS SOCIOS DE LA SEPR DESDE SU LADO MÁS PERSONAL

FERNANDO SIERRA

"LA PROTECCIÓN RADIOLÓGICA ES COMO UN ICEBERG, TIENE MUCHO MÁS OCULTO DE LO QUE SE PUEDE APRECIAR"

- Describa a qué se dedica y en qué está trabajando actualmente.

Fermo parte del equipo de radiofísicos que constituimos el Servicio de Dosimetría y Radioprotección del Hospital Gregorio Marañón de Madrid. Actualmente, soy el jefe de este servicio y también desempeño las responsabilidades correspondientes a la Jefatura de Protección Radiológica. Actualmente, y seguramente soy poco original, estoy concentrado en poner en marcha, con los mejores resultados posibles, las nuevas unidades de diagnóstico y tratamiento adquiridas con los fondos del programa INVEAT de la Unión Europea para renovar la alta tecnología de los hospitales.

- ¿Qué es lo que más disfruta o ha disfrutado de su trabajo?

Partiendo de que dentro del hospital siempre encuentras la motivación de sentir que trabajas para mejorar la salud de las personas, en nuestro ámbito percibo especialmente un ambiente de colaboración y compañerismo. La competitividad se establece frente a un enemigo común de todos: los riesgos no controlados, el desconocimiento sobre la radiación o los problemas a los que nos enfrentamos en general. Y, a partir de ahí, siempre se encuentra un compañero para colaborar, apoyarte o compartir conocimientos y experiencias útiles. Creo que nadie se guarda nada para él.

- ¿Cómo conoció la SEPR?

Al poco de entrar como residente de radiofísica en 1994, tuve la ocasión de asistir a un congreso organizado por la SEPR, en Santiago de Compostela. Como primer contacto no estuvo nada mal.

- Describa a la SEPR con tres palabras.

Cercanía, curiosidad, colaboración.

- ¿Cuál ha sido el evento SEPR más memorable al que ha asistido y por qué?

Pues sinceramente creo que con el último congreso conjunto con la SEFM celebrado en Oviedo en junio pasado, hemos alcanzado un nivel científico y organizativo muy estimable. Mejorarlo es siempre un objetivo posible, pero el listón está alto.

- ¿Puede recomendarnos algún recurso de información que le haya sido útil en su trabajo?

En la página del [iaea \(www.iaea.org\)](http://www.iaea.org) he encontrado frecuentemente recursos abundantes.

- ¿Qué le diría a alguien que inicia su carrera en el ámbito de la protección radiológica?

Que piense en la protección radiológica como un iceberg, tiene mucho más oculto que lo que se puede apreciar al principio y queda mucho por hacer; es importante escuchar las necesidades y ser proactivo.

- Si alguna vez se pierde, ¿dónde habría que buscarle?

Nada demasiado rebuscado: en una playa de Cádiz, en un valle del Pirineo, o recorriendo el románico en Castilla.

- ¿Cuáles son sus aficiones?

Hacer deporte, principalmente correr, leer, cocinar, disfrutar la naturaleza.



— “

"Queda mucho por hacer. Es importante escuchar las necesidades y ser proactivo"

” —



- ¿Hay algo que le apasione?

Muchísimas cosas de la vida, pero bastante sencillas: un buen libro, una buena conversación con amigos. Trato de disfrutar momentos tan simples como ver un atardecer o percibir la llegada de las estaciones en un nuevo aroma, como un calendario de la naturaleza. Un día azahar, después acacias, después las jaras. Supongo que me fascina porque es algo inaprensible, pasa el momento y desaparece, y eso lo hace especial.

- ¿Tiene alguna habilidad o talento inusual?

Me temo que no, quizá la fuerza de voluntad me permite compensar un poco otras carencias.

- ¿Cuál es el mejor consejo que ha recibido?

Pues voy a elegir uno que leí en esta sección: hay que tratar de formar parte de la solución y no del problema.

- ¿Tiene una posesión preciada?

Se me ocurre que lo máspreciado es lo que llevamos dentro con nosotros, como los recuerdos de los buenos momentos y las experiencias vividas; ojalá no se me escapase ninguno.

- ¿Qué libro recomendaría llevar de vacaciones?

Me resisto a que solo sea uno: Diría "Los detectives salvajes" de Roberto Bolaño. Algo más fácil "El barón rampante" de Italo Calvino, o "El guardián entre el centeno" de Salinger. Y algo que llegue más adentro, "Libro del desasosiego" de Pessoa.

- ¿Quién le gustaría ser por un día?

Por un día, y hasta por unos cuantos, pero no me comprometería a más largo plazo, me gustaría ser dueño de un perro y disfrutar de su compañía.

- Comparta un hecho que le parezca fascinante

La evolución de las especies. Cómo, desde el inicio de la vida más simple, hemos llegado hasta aquí.

- ¿Tiene una historia divertida, interesante o vergonzosa que pueda compartir?

Soy tan vergonzoso que casi cualquier cosa que contase me pondría en un aprieto.

- ¿Con qué personaje famoso le gustaría cenar y por qué?

He conocido hace poco la historia de Alex Roca, creo que es de esas personas que seguro te inspiran muchas cosas importantes.

- ¿Cuáles serían las vacaciones de sus sueños, asumiendo tiempo y dinero ilimitado?

Pues hacer un poco de todo, no tener que seleccionar como ahora entre las muchas cosas que me gustan por falta de tiempo... Un poco de tranquilidad en la playa, un poco de actividad en la montaña, recorrer pueblos tranquilos, y conocer alguna cultura diferente.

- ¿Cuál es su cita favorita?

Tengo poca memoria para retenerlas, la que ahora me ronda más es "No cuentes los días, haz que los días cuenten".

- ¿Cuál sería su disco de isla desierta?

Quizá la música que más me ha emocionado es la de un grupo portugués, Madreus.

- ¿Qué pregunta no le hemos hecho

Supongo que una muy típica es si volvería a dedicarme a la radiofísica y la protección radiológica.

- ¿Y cuál sería la respuesta?

Creo que ha sido una buena elección.



“

" La fuerza de voluntad me permite compensar un poco otras carencias"

”

