

APLICACIONES MÉDICAS (RADIOLOGÍA DENTAL)

1. ¿Cómo se debe actuar ante un posible embarazo de una mujer antes de llevar a cabo un procedimiento radiológico dental?

Debe obtenerse de la paciente la información sobre el posible embarazo. Una mujer con capacidad reproductiva debe considerarse embarazada a menos que se pruebe lo contrario. Si la paciente está embarazada debe considerarse el obtener la información a través de alguna prueba no radiológica. Si el examen radiológico se considera esencial y debe realizarse, deberá prestarse la debida atención a su optimización. Se informará a la mujer de los niveles de exposición a la radiación y de los riesgos asociados antes de realizar el procedimiento. Es esencial contar con carteles de advertencia para avisar de un posible embarazo en las salas de espera.

2. Por una radiografía dental intraoral realizada a una paciente embarazada. ¿Existe riesgo para el feto?

La dosis al feto de un examen de rayos X dental es inferior al fondo diario de radiación natural.

3. ¿Cual es una dosis típica de un procedimiento radiológico dental?

Por lo tanto, la dosis de los procedimientos radiológicos intraorales y dental cefalométricos son más bajos o parecidos que el equivalente de un día de radiación de fondo natural. Las dosis para procedimientos panorámicos son más variados, pero incluso el extremo superior es equivalente a unos pocos días de radiación de fondo natural y es similar a la de una radiografía de tórax.

4. ¿Se pueden tomar medidas para hacer una buena protección contra las radiaciones en la práctica odontológica?

Sí. Evitar los procedimientos de rayos X dental innecesarios es la forma más eficaz de reducir la dosis en la radiología dental. Debe existir un claro beneficio clínico para cada paciente que se somete a un procedimiento de rayos X. Exámenes de rayos X dental de rutina para todos los pacientes no está justificado.

5. ¿Es necesario el uso de delantales de plomo para los pacientes y para la persona que sujeta al paciente o ayuda durante un procedimiento radiológico dental?

Si los procedimientos están bien diseñados y optimizados no hay necesidad del uso rutinario de delantales de plomo para el paciente en radiología dental. Los delantales de plomo pueden proporcionar una cierta protección en el caso de ciertos exámenes y puede ser prudente su uso con una paciente embarazada.

La persona que sujeta o ayuda a un paciente durante el procedimiento radiográfico de be llevar delantal de plomo y protector tiroideo plomado. Para ayudar debería colocarse de tal forma que todas las partes de su cuerpo estén fuera del haz principal.

6. ¿Cuáles son las recomendaciones y las medidas de protección para los niños sometidos a radiografía dental?

Muchas de la acciones para niños son similares a las recomendadas para adultos. Aunque la exposición a las radiaciones derivadas de la radiología dental es baja, un niño puede someterse a muchos procedimientos repetidos durante la infancia y la adolescencia. Por lo tanto, el efecto acumulado de la exposición a la radiación debe tomarse en consideración. La tiroides es uno de los órganos más radiosensibles en niños y es necesario considerar su protección siempre que no afecte a la calidad diagnóstica.

7. ¿Quien debe sujetar la película dental durante la radiografía?

La película no debería ser sujeta por el personal del departamento de radiología dental. Si es necesario que se sujete lo hará el paciente, pero sólo cuando no se puede colocar en su posición de otra manera. Si el paciente no puede mantenerla, y debe participar un cuidador o ayudante, entonces esto debe hacerse utilizando pinzas u otro dispositivo específicamente diseñado, de modo que los dedos no estén en haz primario.

8. ¿Dónde puedo encontrar más información sobre el uso seguro de las radiaciones ionizantes, la protección radiológica de embarazadas y niños y sobre las acciones necesarias para proteger a los pacientes en las diferentes áreas médicas?

En la web de IAEA hay información relativa al uso seguro de las radiaciones ionizantes en medicina y sobre la protección radiológica del paciente. Hay información dirigida a los profesionales médicos, a los pacientes y al público.

<https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content-es/index.htm>

<https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content-es/InformationFor/Patients/index.htm>