# SEPROTAGONISTAS

CONOCE A LOS SOCIOS DE LA SEPR DESDE SU LADO MÁS PERSONAL

SEPR
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE PROTECCIÓN RADIOLÓGICA

ENTREVISTA

# ALEGRÍA MONTORO

## "EN GENERAL DISFRUTO DE MI TRABAJO: PLANIFICANDO EXPERIMENTOS, PENSANDO EN PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN NUEVOS Y COLABORANDO CON EQUIPOS MULTIDISCIPLINARES. NO HA SIDO FÁCIL LLEGAR HASTA AQUÍ, ASÍ QUE CUANDO TUVE LA OPORTUNIDAD DE TRABAJAR EN EL HOSPITAL LA FE FUI FELIZ."

- Describa a qué se dedica y en qué está trabajando actualmente.

Trabajo en el Servicio de Protección Radiológica del Hospital Universitario y Politécnico la Fe desde el año 1999, o sea ¡25 años! Soy la responsable del laboratorio de Biodosimetría del Hospital. En qué estoy trabajando… Mis herman@s me dicen que ¡haga un Excel para saber todo lo que hago! Trabajo en biodosimetría aplicada a trabajadores, pacientes y público en general. En colaboración con oncología pediátrica y medicina nuclear, hacemos estudios de biodosimetría en niños con neuroblastoma. Ha trascurrido un año de un proyecto del CSN para realizar un protocolo Nacional de Dosimetría biológica, somos 6 laboratorios en España: Galicia, Madrid, Murcia-Málaga, Sevilla y Barcelona, y lo coordinamos desde La Fe. Estamos realizando una nueva curva de calibración con los equipos automáticos de biodosimetría que adquirimos con fondos FEDER. Participamos como socios en la Red Europea de laboratorios, RENEB, en respuesta a emergencias y hacemos ejercicios de intercomparación. Recientemente he sido admitida en el WP10 de EURADOS. También pertenezco a las redes, más médicas, EURAMED y REMPAN, en respuesta médica a emergencias radiológicas y nucleares perteneciente a la WHO. En el campo de las contramedidas médicas, la Fe y la UV tenemos una patente europea oral de un radioprotector que está licenciada y estamos acabando un ensayo clínico con pacientes de radioterapia del hospital La Fe y Hospital Clínico, con el apoyo de oncología radioterápica, de una posible crema radioprotectora y radiomitigadora de los efectos de la radioterapia en la piel. Además de esto, soy docente en la Universidad de Valencia y la Universidad Politécnica de Valencia, dirigiendo trabajos de máster, evaluando y en tribunales de tesis doctorales. Otra labor muy importante es la de divulgación. Acabamos de publicar gracias al apoyo de la SEPR, la traducción de una guía de la WHO de contramedidas. El colaborar con la SEPR en el comité de redacción y con las redes sociales, nos lleva a tareas divulgativas muy importantes. En relación a los congresos, estoy en el comité científico del próximo congreso IRPA2028 en Valencia, en el próximo de la SEPR-SEFM en Toledo y en el del próximo congreso REPROLAM, colaboro mucho con mis amigos latinoamericanos en tareas de divulgación…. ¡¡Seguro que se me olvida algo!!

> "A quien quiere iniciar su carrera, sea cual sea, le digo que lo haga si le gusta, si cree que le va a hacer feliz; son muchos años de entrega ."

- ¿Qué es lo que más disfruta o ha disfrutado de su trabajo?

La verdad es que en general disfruto de mi trabajo. No ha sido fácil llegar hasta aquí. Trabajé de camarera para pagarme la carrera, de pintora, modelo… Así que cuando tuve la oportunidad de trabajar en el Hospital fui feliz. Después, tampoco fue fácil, hablamos del año 2000: becas de poca cuantía, meses que te pagan meses que no, acabar la tesis y estar un año sin cobrar esperando la plaza en la Fe; los biólogos no lo teníamos fácil. Todo esto lo digo porque, ¡cómo no voy a disfrutar ahora si es lo que quería hacer! Disfruto planificando experimentos, pensando en proyectos de investigación nuevos y colaborando con equipos multidisciplinares; hay muchos retos. Me gusta publicar artículos, revisar documentos importantes… Aunque nadie de mi familia entienda que lo haces sin cobrar, en el anonimato y encima, en el caso de los artículos, pagando. Me encanta conseguir cosas, ayudar a los clínicos a preparar proyectos, colaborar con expertos a nivel nacional e internacional, con investigadores, médicos, físicos, enfermeras y últimamente con militares. Es una profesión muy altruista y me hace sentir libre estar en una institución pública. En los congresos disfruto, pero por mi bajo nivel de inglés lo paso mal a veces. Después de 25 años, en breve tendré una plaza en propiedad así que ¡contenta! Y, por supuesto, disfruto al ver a mis padres felices y orgullosos de mí.

- ¿Cómo conoció la SEPR?

# SEPROTAGONISTAS

SEPR
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE PROTECCIÓN RADIOLÓGICA

ENTREVISTA

Al trabajar en un servicio de protección radiológica, mis compañeros eran socios y asistían a los congresos de la sociedad, así que empecé en 1999 y en el 2001 asistí a mi primer congreso en Bilbao. Desde entonces y hasta hoy, y siempre tratando de colaborar con esta magnífica sociedad científica. Recuerdo mis nervios al presentar los trabajos en biodosimetría y algunas críticas al principio, de físicos que "me metían caña" con las incertidumbres de la biodosimetría… ¡Pero yo me sabía defender!

- Describa la SEPR con tres palabras.

Profesionalidad, altruismo y amistad.

- ¿Cuál ha sido el evento SEPR más memorable al que ha asistido y por qué?

Me impresionó mucho cuando el IRPA fue en Madrid, con tantos asistentes, tan bien organizado y ¡quedamos tan bien! Bueno, en el 2028 estoy segura que será el más memorable, porque será en mi tierra y con una mayor participación e implicación.

- ¿Puede recomendarnos algún recurso de información que le haya sido útil en su trabajo?

La web de la SEPR por supuesto, de la IAEA, de la WHO… Las redes sociales te permiten estar muy bien informada, hoy en día no hay excusa para estar al día. La pandemia trajo el trabajo, las reuniones y cursos online, a veces hay muchos, pero lo agradezco porque podemos participar mucho más, que por distancia y por coste, no podríamos atender. Bueno, y mi último descubrimiento ¡el chatGPT! Ha venido para quedarse, tenemos que saber sacar el máximo partido, sin miedo, pero con respeto, de "todo esto" que viene.

- ¿Qué le diría a alguien que inicia su carrera en el ámbito de la protección radiológica?

A alguien que quiere iniciar su carrera sea cual sea le digo que lo haga si le gusta, si cree que le va a hacer feliz; son muchos años de entrega y es importante hacer algo que te motive, apasione. La protección radiológica es una disciplina multidisciplinar que además abarca muchos ámbitos de aplicación por los muchos usos que tienen las radiaciones ionizantes. Es una especialidad muy importante, aunque a veces no tan valorada como debería. Le diría a esa persona que aprenda de los mejores, que sea humilde, no se puede saber todo y que por supuesto se haga socio de nuestra Sociedad Científica, vaya a los congresos porque aprenderá mucho y ¡tendrá grandes amigos! Que si se quiere hacer ric@, ¡igual elija otra cosa!

- Si alguna vez se pierde, ¿dónde habría que buscarle?

Buscar a mi familia, estaré cerca o a mis hermanas, ¡estaremos bailando en alguna isla!

- ¿Cuáles son sus aficiones?

Bailar, pasar tiempo con mi familia y mi trabajo. Las tardes son para mis hijos, cuidarlos y ¡estudiar! A ellos no les gusta, pero tienen una mami empollona. Cuando tenga más tiempo para mí, pues me apuntaré a muchas cosas: baile, yoga, canto, aprender a tocar algún instrumento… Hay tanto que se puede hacer y aprender.

- Cuando era joven, ¿con qué soñaba ser de mayor?

Me enamoré de la serie "Érase una vez la vida". Mi familia me dice que soñaba con trabajar con animales y me gustaban las ciencias naturales, la biología; me hacía muchas preguntas, quería saber. En el antiguo BUP me enamoré de la biología y fue la única opción que puse en la elección de carrera universitaria.

- ¿Cuál es el mejor consejo que ha recibido?

Más que consejos es la educación de mis padres y sus valores, al final son consejos, he aprendido de ellos a trabajar duro. Un consejo que me gusta es que si te esfuerzas puedes conseguir lo que te propongas. De mi familia también he heredado su empatía y creo que su humildad, en nuestro trabajo y en un hospital son cualidades importantes. También, por desgracia, he aprendido a ser desconfiada por muchas cosas que nos han pasado en la vida.

- ¿Qué libro recomendaría llevar de vacaciones?

> "Un consejo que me gusta es que si te esfuerzas, puedes conseguir todo lo que te propongas."

# SEPROTAGONISTAS

SEPR
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE PROTECCIÓN RADIOLÓGICA

ENTREVISTA

¿¿Libro?? Uff, con tanto artículo que tenemos que leer y escribir, normas, guías, preparar proyectos… Queda poco tiempo para leer cosas "normales". Hace años que no tengo unas vacaciones de no hacer nada o desconectar del todo del trabajo; creo que no es posible, pero tampoco me importa. Mi padre se está leyendo los estoicos y me manda frases para ayudarme y me encantan, algún día los leeré. También ahora me interesan los libros relacionados con la historia, curiosamente una asignatura que de pequeña no me gustaba.

- ¿Cuáles serían las vacaciones de sus sueños, asumiendo tiempo y dinero ilimitado?

Nueva York, Maldivas, Egipto, Japón, Estambul, algún safari, Costa Rica… ¿¿Se puede más?? Hay tantas ciudades por visitar en el mundo… No he viajado tanto como me gustaría y cuando voy a los congresos a veces no he visto ni la ciudad. Y las vacaciones por supuesto en familia, con hijos y marido o… ¡Hermanas! Me encantaría llevarme a mis papis aunque ellos son felices en Valencia, en su casa.

- ¿Quién le gustaría ser por un día?

Pues por ejemplo directora de la IAEA o alguna de las personas que deciden el reparto de dinero, y poder invertir más en ciencia y tecnología o alguien millonari@ y ayudar a mi familia, tuvimos una mala época económica; o para ayudar a mucha gente en el mundo que lo necesita.

- Comparta un hecho que le parezca fascinante. La vida.
- ¿Hay algo que le apasione?

¡Muchas cosas! Soy una persona apasionada de la vida, es un regalo. Mi familia, padres y herman@s, mi marido; mi amor platónico desde los 9 años y mis hijos Mario y Héctor, los adoro.

- ¿Tiene alguna habilidad o talento inusual?

Creo que bailo bien, mis compis de la SEPR me han visto en acción. Me gusta divulgar y comunicar. Otra habilidad es, en nuestro ámbito multidisciplinar, conseguir proyectos o ayudar a que se desarrollen, o gestionarlos y coordinarlos, me gusta mucho.

- ¿Cuál sería su disco de isla desierta? Alguno de George Michael.
- ¿Tiene una historia divertida, interesante o vergonzosa que pueda compartir?

¡Tengo de las 3! En un meeting que organizamos en Valencia dentro de la red Europea RENEB, la persona responsable de la IAEA que asistió a la reunión, nos confundió a mi amiga y compañera Nati y a mí, como secretarias del evento. El hombre que era muy serio, en la cena con un vinito de más, nos lo dijo y se sintió muy mal y avergonzado por confundirse. En un congreso en Madeira tenía una comunicación oral y salíamos desde la primera fila hacia la tarima elevada para exponer, cuando estoy sentada me quedo como encogida y al llamarme el organizador de la sesión, fui hacia él, y el hombre se puso nervioso, caminó hacia atrás y se cayó de la tarima el pobre, recuerdo que con mi súper inglés le dije: are you good?

- ¿Con qué personaje famoso le gustaría cenar y por qué?

Pues por ejemplo con Marian Rojas, la psiquiatra, me encanta esta mujer, y de los ya fallecidos, el cantante George Michael y de ciencia pues ¡Marie Curie!

- ¿Tiene una posesión preciada?

Guardo cosas desde pequeña, algunos objetos con valor sentimental; soy muy nostálgica del pasado. Fui muy feliz con mis 6 hermanos y mis padres, son muy divertidos. Ahora con mis hijos escribo, desde pequeñas anécdotas que les leo de vez en cuando, o para que lo lean cuando sean mayores.

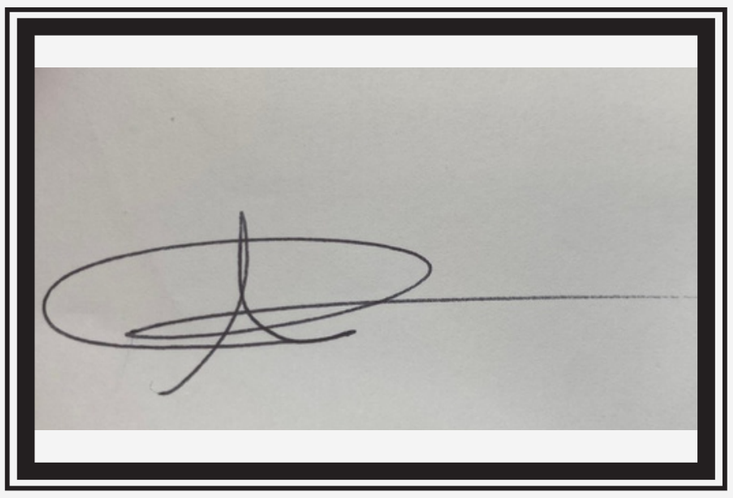
- ¿Cuál es su cita favorita?

Como no, una de la gran Marie Curie: No hay que temer a nada en la vida, solo tratar de comprender. Algunas las he buscado, no las suelo memorizar, como: El trabajo ocupará una gran parte de tu vida, la mejor forma de lidiar con ello, es encontrar algo que realmente ames - de Steve Jobs.

- ¿Qué pregunta no le hemos hecho, que deberíamos haber hecho?

Bueno, deberíais tampoco, pues ¿quieres decirnos algo más?

- ¿Y cuál es la respuesta a esa pregunta?

Varias cosas: gracias a la SEPR por todo, gracias a todas las personas que he conocido y me han ayudado a ser mejor y a saber más. Me entristece que la envidia haga que algunos profesionales no sepan valorar la excelencia y profesionalidad de otros y quieran hacerles daño. No me arrepiento de tanto esfuerzo para llegar hasta aquí, sin que me hayan regalado nada, ni debiendo nada a nadie. ¡Besos a tod@s!

"Soy una apasionada de la vida, es un regalo. Mi familia, padres, herman@s, marido, hijos… Los adoro."