

ROSER SALA ESCARRABILL

“ME ENCANTA LA FACETA MULTIDISCIPLINAR Y TRANSVERSAL DE MI TRABAJO, QUE ME PERMITE CONOCER A MUCHAS PERSONAS DISTINTAS Y APRENDER COSAS DE MUCHOS TEMAS DIFERENTES.”

- Describa a qué se dedica y en qué está trabajando actualmente.

Me dedico a estudiar los aspectos psicológicos y sociales relacionados con algunos riesgos tecnológicos y ambientales que afectan a nuestra sociedad, entre ellos las radiaciones ionizantes. Estudio cómo las personas perciben ciertos riesgos y trato de identificar los factores que explican dicha percepción. Actualmente trabajo en varios proyectos de investigación, entre ellos ECOSSENS, sobre aceptación social de la energía nuclear en el contexto del cambio climático, seguridad energética y sostenibilidad.

- ¿Qué es lo que más disfruta o ha disfrutado de su trabajo?

Me encanta su faceta multidisciplinar y transversal, que me permite conocer a muchas personas distintas y aprender cosas de muchos temas diferentes. Esto hace que sea un trabajo estimulante y dinámico.

- ¿Cómo conoció la SEPR?

Hace unos años empecé a coordinar un grupo de trabajo sobre aspectos sociales de la protección radiológica de la Plataforma PEPRI. Ahí conocí a muchas personas que formaban parte de la SEPR y descubrí que es una gran red de profesionales.

- Describa la SEPR con tres palabras.

Impulso, compromiso, divulgación.

- ¿Puede recomendarnos algún recurso de información que le haya sido útil en su trabajo?

Los artículos científicos de Paul Slovic han sido para mí un buen recurso para entender las diferencias en la percepción del riesgo radiológico entre el público y los expertos, su artículo de 2012 “The perception gap: Radiation and risk” es una buena lectura para empezar. Además, el libro “Improving Risk Communication” del National Research Council, aunque es de 1989, es un recurso útil para entender los fundamentos de la comunicación del riesgo.

- ¿Qué le diría a alguien que inicia su carrera en el ámbito de la protección radiológica?

Que trate de mantener siempre la motivación y la pasión por el trabajo, eso que es la manera de hacer las cosas bien. También que sea creativo y tenga espíritu crítico, son grandes ingredientes para el éxito. De hecho, el gran éxito es la satisfacción personal por un trabajo bien hecho que sea útil para la sociedad.

- Si alguna vez se pierde, ¿dónde habría que buscarle?

Probablemente por la Cataluña interior, entre la zona de Osona y la Garrotxa, de ahí viene mi familia y es un entorno rural muy tranquilo, que me genera mucha paz.

- ¿Cuáles son sus aficiones?

Me encanta leer. De hecho, la lectura es el gran hilo conductor de mi vida, ¡me ha aportado tantísimo! También me gusta pasear por la naturaleza, los bosques, el mar... Me encanta escribir (algún día publicaré un libro) y hacer manualidades me evade y me relaja muchísimo.

- Cuando era joven, ¿con qué soñaba ser de mayor?



Roser Sala Escarrabill

“

"A alguien que inicia su carrera en el ámbito de la PR le diría que trate de mantener siempre la motivación y la pasión por el trabajo."

”



Yo quería ser psicóloga clínica. De hecho, estudié psicología en la UAB e hice el doctorado en psicopatología. Pero luego la vida te lleva por otros lares, y está bien....

- ¿Cuál es el mejor consejo que ha recibido?

La vida es incierta y sorprendente, hay que vivir cada momento en presente y confiar en que nos esperan cosas maravillosas.

- ¿Qué libro recomendaría llevar de vacaciones?

¡Yo recomendaría llevarse varios! Entre ellos, algunos que he leído últimamente: La nieta del señor Linh (de Philippe Caludel), Un Amor (de Sara Mesa), El color de la leche (de Nell Leyshon), El jersey (de Blanca Busquets), La sociedad literaria del pastel de piel de patata de Guernsey (de Mary Ann Shaffer)...

- ¿Cuáles serían las vacaciones de sus sueños, asumiendo tiempo y dinero ilimitado?

Un viaje alrededor del mundo con mi familia. Me encanta viajar. Creo que los viajes te hacen más flexible, más abierto, te enseñan muchas cosas... Y ¡hay tantos sitios que me gustaría conocer! Con tiempo y dinero ilimitados me encantaría dedicar un año a conocer algunos países de los cinco continentes.

- ¿Quién le gustaría ser por un día?

Sigmund Freud y vivir en persona sus terapias de hipnosis, asociación libre e interpretación de los sueños, sería un viaje en el tiempo maravilloso.

- Comparta un hecho que le parezca fascinante.

Me parece fascinante el estudio de la conducta humana y la neurociencia. Los trabajos de David Bueno o Nazareth Castellanos me interesan muchísimo, también Antonio Damasio o Luís Rojas Marcos. Me fascina de todos ellos su capacidad de divulgación al gran público.

- ¿Hay algo que le apasione?

Soy una apasionada en general. Me apasionan tantas cosas que sería difícil nombrarlas todas, pero, si tuviera que decir una, diría que me apasiona el conocimiento, aprender cosas nuevas.

- ¿Tiene alguna habilidad o talento inusual?

Tengo la habilidad de saber escuchar, mis amigos y seres queridos lo saben y hacen buen uso de ello.

- ¿Cuál sería su disco de isla desierta?

Las cuatro estaciones de Vivaldi (el Verano me parece absolutamente brillante) o Canon D de Pachelbel.

- ¿Tiene una historia divertida, interesante o vergonzosa que pueda compartir?

Empecé en el CIEMAT con 27 años y debía asistir a reuniones en las que casi todos eran hombres mucho mayores que yo, así que empecé a comprarme trajes y ropa para aparentar más años y aumentar mi confianza... Casi 20 años más tarde me ocurre todo lo contrario, ¡trato de vestirme con ropa que me rejuvenezca!

- ¿Con qué personaje famoso le gustaría cenar y por qué?

Me gustaría cenar con Martin Seligman, el padre de la psicología positiva, para poder hablar de psicología y de libros.

- ¿Tiene una posesión preciada?

Aparte de mi familia, mis posesiones más preciadas son mi salud y mi tiempo, aunque los libros también tienen gran valor sentimental para mí.

- ¿Cuál es su cita favorita?

“La mejor medicina de todas es enseñarle a la gente cómo no necesitarla” de Hipócrates.

- ¿Qué pregunta no le hemos hecho, que deberíamos haber hecho?

¿Qué hace un psicólogo trabajando en protección radiológica?

- ¿Y cuál es la respuesta a esa pregunta?

¡En todos los ámbitos hace falta un psicólogo! Ahora en serio: por alguna razón, me dedico a algo que nunca había imaginado, pero creo que es importante incorporar la dimensión psicológica en el ámbito de la gestión de riesgos, para poder informar adecuadamente al público, implicarlo y protegerlo en base a evidencia empírica que incorpore sus preocupaciones y necesidades.

