

NOTA TÉCNICA

DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE PROTECCIÓN RADIOLÓGICA Y LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE DIAGNÓSTICO POR IMAGEN DE LA MAMA

SOBRE LA UTILIZACIÓN DE PROTECTORES PLOMADOS DE TIROIDES EN MAMOGRAFÍA

De forma reiterada viene apareciendo en las redes sociales, o como mensajes de WhatsApp, una noticia alertando del incremento en el riesgo de padecer cáncer de tiroides debido a la dosis de radiación que se pudiera recibir durante la realización de mamografías, y la necesidad de solicitar un protector plomado para tiroides durante la prueba.

La utilización de material plomado durante la realización de una radiografía para la protección radiológica de determinados órganos debe ser cuidadosamente evaluada en función del balance riesgo-beneficio para el paciente, ya que su utilización no siempre es necesaria ni es siempre conveniente.

Durante la realización de la mamografía el tiroides no está expuesto directamente al haz de rayos X. Esto, junto a la técnica radiográfica utilizada y al pequeño volumen irradiado, hace que la dosis de radiación dispersa recibida por el tiroides sea muy baja.

Dada la posición que la paciente debe mantener durante el examen, existe la posibilidad de que el protector de tiroides interfiera creando artefactos en la imagen, que pueden afectar a la calidad de la misma y, por tanto, a un correcto diagnóstico. Esto podría, incluso, hacer necesaria la repetición de la mamografía, lo que implicaría un incremento injustificado en la dosis recibida en la mama por la paciente.

En este sentido se han posicionado diversas Sociedades científicas como el *American College of Radiology*, la *Society of Breast Imaging*, y la *American Thyroid Association*, y también es coincidente con los resultados obtenidos en la bibliografía científica más reciente.

Sobre la base de lo anteriormente expuesto se considera que durante la realización de la mamografía **no es necesario utilizar el protector plomado de tiroides**, y que su uso puede ser perjudicial para la paciente desde el punto de vista del correcto diagnóstico y de la optimización de la protección radiológica.

Bibliografía:

1. Sechopoulos I, Hendrick RE. Mammography and the risk of thyroid cancer. *American Journal of Roentgenology* 2012;198 (3):705-7
2. Chetlen A.L, Brown K.L et al. Scatter radiation dose from digital screening mammography measured in a representative patient population. *American Journal of Roentgenology* 2016;206:359-365