

CONOCE A LOS SOCIOS DE LA SEPR DESDE SU LADO MÁS PERSONAL

EVA CORREDOIRA

“ACTUALMENTE LIDERO UN PROYECTO EN EL HOSPITAL DE GUADALAJARA, PONIENDO EN MARCHA EL SERVICIO DE RADIOFÍSICA Y PR.”

- Describa a qué se dedica y en qué está trabajando actualmente.

Me dedico a la Radiofísica Hospitalaria y actualmente estoy liderando un proyecto muy interesante en el Hospital de Guadalajara. Estamos poniendo en marcha el Servicio de Radiofísica y Protección Radiológica. Además, el hospital va a tener un Servicio de Medicina Nuclear con un PET-TC y un SPECT-TC, y el Servicio de Oncología Radioterápica con un acelerador lineal que mejorará el acceso a tratamientos importantes para los pacientes de Guadalajara. ¡Un proyecto muy motivador!

- ¿Qué es lo que más disfruta o ha disfrutado de su trabajo?

Sentirme útil y poder ayudar a la gente es lo que más disfruto de mi trabajo.

- ¿Cómo conoció la SEPR?

Conocí la SEPR gracias a mi primera Jefa, Marina Téllez de Cepeda. Ella me animó a presentar trabajos en los congresos, y así fue como empecé a involucrarme.

- Describa la SEPR con tres palabras.

Ciencia, Seguridad y Generosidad.

- ¿Cuál ha sido el evento SEPR más memorable al que ha asistido y por qué?

Recuerdo con especial cariño el IV Congreso de Protección Radiológica de Países Europeos del mediterráneo occidental, que fue el VII Congreso de la Sociedad Española de Protección Radiológica en Barcelona en 1998. Fue mi primera ponencia oral sobre "Dosimetría de pacientes y personal en hemodinámica". Además, ¡me lo pasé genial!

- ¿Puede recomendarnos algún recurso de información que le haya sido útil en su trabajo?

Actualmente estoy descubriendo chatGPT, y la verdad es que me está siendo muy útil.

- ¿Qué le diría a alguien que inicia su carrera en el ámbito de la protección radiológica?

Que se asocie a la SEPR y colabore con la Sociedad. Es una experiencia muy enriquecedora tanto a nivel profesional como personal. Y que mantenga siempre una mente abierta.

- Si alguna vez se pierde, ¿dónde habría que buscarle?

Es difícil que me pierda, pero casi seguro me encontrarían en La Coruña o en algún lugar de la costa gallega.

- ¿Cuáles son sus aficiones?

Viajar y reunirme con amigos y familiares.

- Cuando era joven, ¿con qué soñaba ser de mayor?

Soñaba con ser físico.

- ¿Cuál es el mejor consejo que ha recibido?

Uno de los mejores consejos que he recibido y que ahora aplico mucho, especialmente con la edad, es que "quien espera, goza". He aprendido a ser muy paciente, y esta paciencia me ha permitido enfrentar los desafíos de la vida con más calma y claridad. Antes solía ser más impaciente, queriendo que todo sucediera de inmediato.



“
"Recuerdo con especial cariño el VII Congreso de la Sociedad Española de Protección Radiológica en Barcelona en 1998. Fue mi primera ponencia oral."
”



Pero con el tiempo, he comprendido que muchas cosas buenas toman tiempo, y esperar con paciencia no solo reduce el estrés, sino que también hace que los logros y las recompensas sean mucho más satisfactorios. Ahora, la paciencia es una de mis mayores virtudes, y me ha ayudado a disfrutar más del proceso y a valorar cada paso del camino.

- ¿Qué libro recomendaría llevar de vacaciones?

Recomendaría "Entrevista con la Historia" de Oriana Fallaci. Son entrevistas a personajes famosos y poderosos que siguen siendo muy actuales.

- ¿Cuáles serían las vacaciones de sus sueños, asumiendo tiempo y dinero ilimitado?

Me parece que para lo que me gustaría necesito algo más que tiempo y dinero. Me encantaría ir con Jesús Calleja a uno de sus retos, ver osos y auroras a las Islas Svalbard, meditar en La India, explorar la selva de Costa Rica, hacer rapel en la Polinesia Francesa y en la cascada de Yumnilla en Perú. ¡A ver si lo lee y se anima!

- ¿Quién le gustaría ser por un día?

Jesús Calleja.

- Comparta un hecho que le parezca fascinante.

¡Me parece absolutamente fascinante el paso del mundo analógico al digital, especialmente en el ámbito de la medicina! Esta transformación ha supuesto una auténtica revolución en la imagen médica.

- ¿Hay algo que le apasione?

Bueno, no tengo grandes pasiones, pero si no estoy trabajando, me encanta pasear, sobre todo por el campo. Además, últimamente estoy descubriendo la meditación y cómo funciona la mente humana, al menos la mía. ¡Es todo un viaje!

- ¿Tiene alguna habilidad o talento inusual?

Puedo invocar a la gente (ja, ja).

- ¿Cuál sería su disco de isla desierta?

Cualquiera de Rocío Jurado, "la más grande".

- ¿Tiene una historia divertida, interesante o vergonzosa que pueda compartir?

Una historia interesante y un poco vergonzosa que nunca olvidaré ocurrió en mis primeros años de trabajo. Corría el año 1995, y recuerdo que un día nos dirigimos a la consulta de un pediatra. Ya nos habían advertido que allí tenía un equipo de radioscopia directa, esos aparatos arcaicos que, para sorpresa de todos, ¡seguían en uso a pesar de estar prohibidos en España desde 1991! Entramos en la consulta con una mezcla de curiosidad y asombro. Al abrir la puerta, allí estaba, en todo su esplendor: un verdadero dinosaurio tecnológico, el equipo de radioscopia directa. Parecía salido de un museo, y no podía creer que estuviera en funcionamiento en pleno 1995.

- ¿Con qué personaje famoso le gustaría cenar y por qué?

Me gustaría cenar con Albert Einstein para ver cómo es, se organiza y piensa un genio.

- ¿Tiene una posesión preciada?

No, no aprecio mucho las posesiones.

- ¿Cuál es su cita favorita?

"No puedes detener las olas, pero sí puedes aprender a surfearlas" de Jon Kabat-Zinn, un biólogo molecular dedicado a difundir la meditación de atención plena. Fundador de la clínica de reducción del estrés y centro de Mindfulness en Medicina en la Universidad de Massachusetts.

- ¿Qué pregunta no le hemos hecho, que deberíamos haber hecho?

Me preguntasteis "Cuando era joven, ¿con qué soñaba ser de mayor?". Y la pregunta que no me habéis hecho es: ahora que te estás haciendo mayor, ¿qué te gustaría ser?

- ¿Y cuál es la respuesta a esa pregunta?

Disfrutar del momento, sabiendo que sólo se puede ser feliz en el momento presente. Aunque suene un poco cursi.



— “ —
"Esperar con paciencia
hace que los logros y
las recompensas sean
mucho más
satisfactorios.” —

